



Asociación Castaño y Nogal

Bekanntmachung der Wanderoute „Quintá - Rio Donsal“

Sehr geehrte Damen und Herren,

Wir würden uns freuen, wenn Sie uns bei der Bekanntmachung unseres einzigartigen Wanderweges „Rio Quinta – Donsal“ in der Region Lugo (Galizien, Spanien) helfen, indem Sie ihre Mitglieder/innen und Besucher/innen informieren.

Der längste Teil der 16 km langen Wanderoute befindet sich in der Region Becerreña (Lugo), welche Teil des UNESCO Biosphärenreservates ist. So verläuft der gut befestigte und ausgeschilderte Weg durch eine einzigartige Landschaft und unberührte, urige Natur. Den Wanderer erwartet eine unglaublich diverse Vegetation, wie sie in Spanien nur noch selten anzutreffen ist. Faszinierend sind vor allem die teilweise hunderte Jahre alten Kastanien- und Nussbäume, die hier zahlreich vorkommen.

Vor allem der ständige Wechsel der Landschaft macht den Weg so spannend. Er beginnt auf einer Höhe von 840 Metern und endet bei 410 Metern. Die Steigungen sind moderat und auch für ungeübte Wanderer zu bewältigen. Vorbei an kleinen Bergdörfern (Aldeas) führt der Weg mal auf Anhöhen, die malerische Blicke über die Berge bieten. Andere Abschnitte folgen Flussläufen durch schattige Täler, an denen Wasserfälle zum Verweilen einladen. Hier zeugen Reste ehemaliger Mühlen und Bauernhäuser vom Leben der Menschen vor unserer Zeit.

Mehr Informationen erhalten sie auf den Webseiten der Organisation „Castaño y Nogal“, welche sich seit Jahren für den Erhalt und den Ausbau des Wanderweges – vor allem mit der Unterstützung durch europäische Freiwillige – engagiert:

Web: <http://www.asociacioncastanognagal.com/sendero.html> und

Blog: http://www.asociacioncastanognagal.com/blog/?page_id=890

Weitere Informationen erhalten Sie ebenso vom Co-Organisator und Leiter der Organisation, Ricardo Ares Pena.

Email: alareira@mundo-r.com

Herzlichst,

Antonio Álvarez González
President der Organisation “Castaño y Nogal”

