



### RESTAURANTES

MESÓN O CASUPO: 988206168  
BAR OS CRUCEIROS: 635545160  
CASA CONDE: 988206058  
BAR STUTT GART: 988208727

### ALOJAMIENTOS

CASA GRANDE DE SOUTULLO: 988205611  
CASA RURAL VILA CENTELLAS: 669826223  
APARTAMENTO BAHÍA DE RIVELA: 604024974

# RUTA CIRCULAR

# COLES



### DATOS TÉCNICOS

Trayecto: Circular  
Longitud: 20 Km aproximadamente  
Tiempo: 4h 30min aproximadamente  
Punto de partida/llegada: Vilarchao  
Grado de dificultad: Baja  
Incremento/pérdida de elevación: 745m  
Pendiente máxima: 28.2% , -25.4%  
Pendiente media: 25.2%, -6.0%




AYUNTAMIENTO: 988 20 51 34  
CENTRO DE SALUD: 988 20 51 93

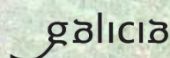
## RUTA SEÑALIZADA

### SEÑALIZACIÓN DE LOS SENDEROS DE PEQUEÑO RECORRIDO

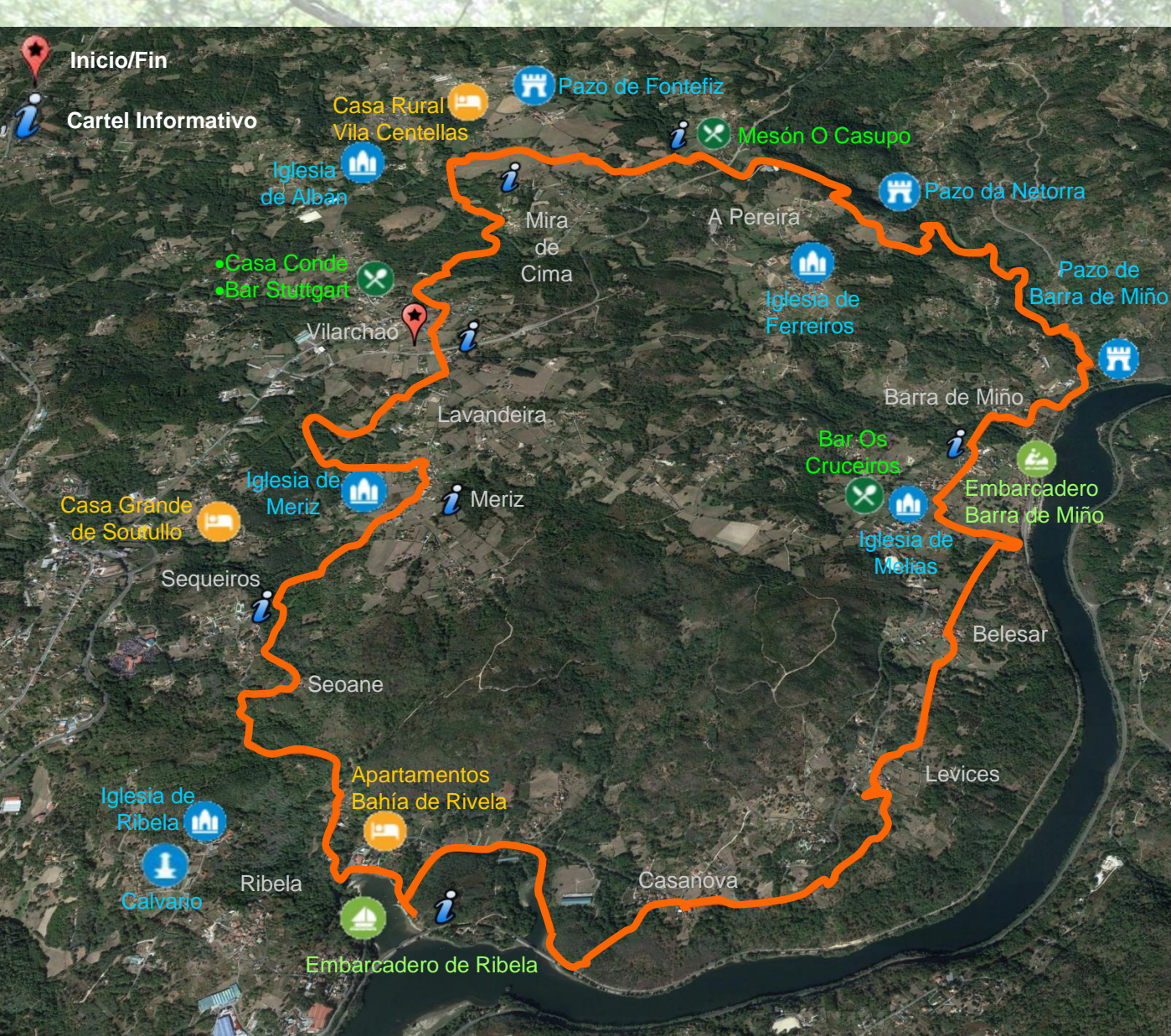


Continuidad de sendero    Cambio brusco de dirección    Cambio de dirección    Dirección equivocada

 OBRADOIRO DE EMPREGO SANTA ÁGUEDA 3







La **Ruta Circular de Coles** es de aproximadamente 20 kms. Se inicia en la localidad de **Vilarchao**, punto neurálgico donde se ubican prácticamente todos los servicios del Ayuntamiento.

Empezamos a descender hacia la cercana aldea de **Lavandeira**, adentrándonos por "corredoiras" estrechas que discurren entre muros de piedra enverdecidos. Aproximadamente a 1 km alcanzamos la aldea de **Meriz**, pasando por delante de la **Iglesia barroca de San Xoán** que data del siglo XVIII. Descendiendo hacia la aldea de **Sequeiros**, en las inmediaciones de la ruta, se encuentra la **Casa Grande de Soutullo**, pazo de principios del siglo XVIII bien conservado que actualmente se dedica al alojamiento de turismo rural. La ruta discurre en esta zona siguiendo el cauce del **regato de Lusín**, donde observamos molinos de agua además de estructuras graníticas como piedras "cabaleiras" erosionadas a lo largo de los años.

Antes de llegar al núcleo poblacional de **Sequeiros** nos desviamos a mano izquierda en dirección a la aldea de **Seoane**, bajando por un sendero labrado encima de un muro por el ir y venir de los lugareños. A unos pocos metros nos encontraremos, a la izquierda de nuestra marcha, con el "**Camiño dos Mortos**", sendero que discurre entre acacias y conformado por losas planas y poligonales de piedra. Posteriormente nos adentramos en un frondoso robledal bajando por unas escaleras de madera que nos llevarán pendiente abajo. Lo próximo que nos encontramos en nuestro caminar es la pintoresca aldea de **Outeiro de Ribela** y seguidamente llegamos a la carretera Ou-504 a la altura de Ribela. Cruzándola nos dirigimos al **embarcadero de Ribela**.

Continuaremos ahora la ruta bordeando la ribera del Río Miño que recorre las aldeas de **Casanova, Levides, Belesar, Sobrado y Barra de Miño**, donde podremos avituallarnos en los bares de la zona. En las cercanías podemos observar el **Pazo de Barra de Miño** o **Casa Caamaño** y desde allí nos dirigiremos pista arriba hacia **Fontaíño, Tras do Río** y las cercanías de **Ferreiros** donde se encuentra la **Iglesia de San Eusebio**, de origen románico con su fachada barroca. Justo antes de llegar a la aldea de **A Pereira** nos encontramos con el **Pazo da Netorra** o **Natorra**. Seguiremos subiendo hasta llegar a la Hípica Coles, cruzando a pocos metros la carretera que se dirige a A Peroxa accediendo al pueblo de **A Casanova**. Llegaremos a una zona de caminos entre grandes prados en los que pastan las diferentes razas autóctonas gallegas del **Centro de Recursos Zootenéticos** de Galicia que alberga el **Pazo de Fontefiz**, que se puede visitar. En sus cercanías se encuentra la **Casa Rural de Vila Centellas**, en la aldea de Taín, lugar idóneo para pernoctar y disfrutar del entorno del Ayuntamiento. Posteriormente encontraremos la aldea de **Mira de Cima** desde la cual accederemos a un sendero entre unas bellas arboledas que nos llevará a la aldea de **Figueiredo** y desde ahí al final de la ruta otra vez en **Vilarchao**.

