

FERVENZA DO CACHÓN



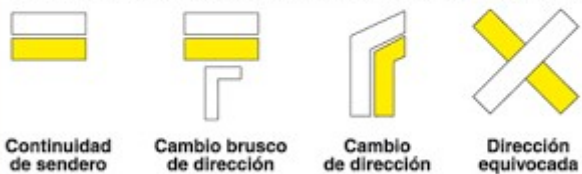
DATOS TÉCNICOS

Trayecto: Circular
Longitud: 17.6Km
Tiempo: 5h
Punto de partida/llegada: Parque dos sentidos
Elevación media: 618m
Incremento/pérdida de elevación: 579m
Pendiente máx: 31.3%, -26.0%
Pendiente media: 5.4%, -5.6%



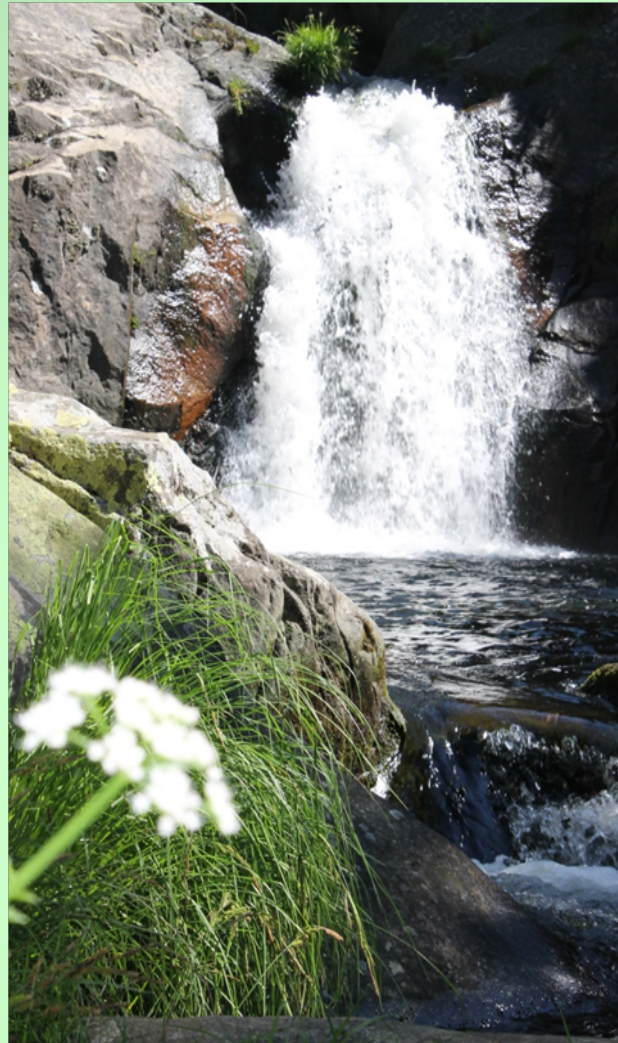
Señalización del PR

SEÑALIZACIÓN DE LOS SENDEROS DE PEQUEÑO RECORRIDO



DONDE COMER

CAFÉ MADRIZ: 683 644 707
CAFETERÍA CENTRAL PARK: 988 36 11 68
BAR XUDAS: 988 279 900



ruta do barbantiño



OBRADOIRO DE EMPREGO
SANTA ÁGÜEDA III



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE TRABAJO, MIGRACIONES
Y SEGURIDAD SOCIAL

SERVICIO PÚBLICO
DE EMPLEO ESTATAL

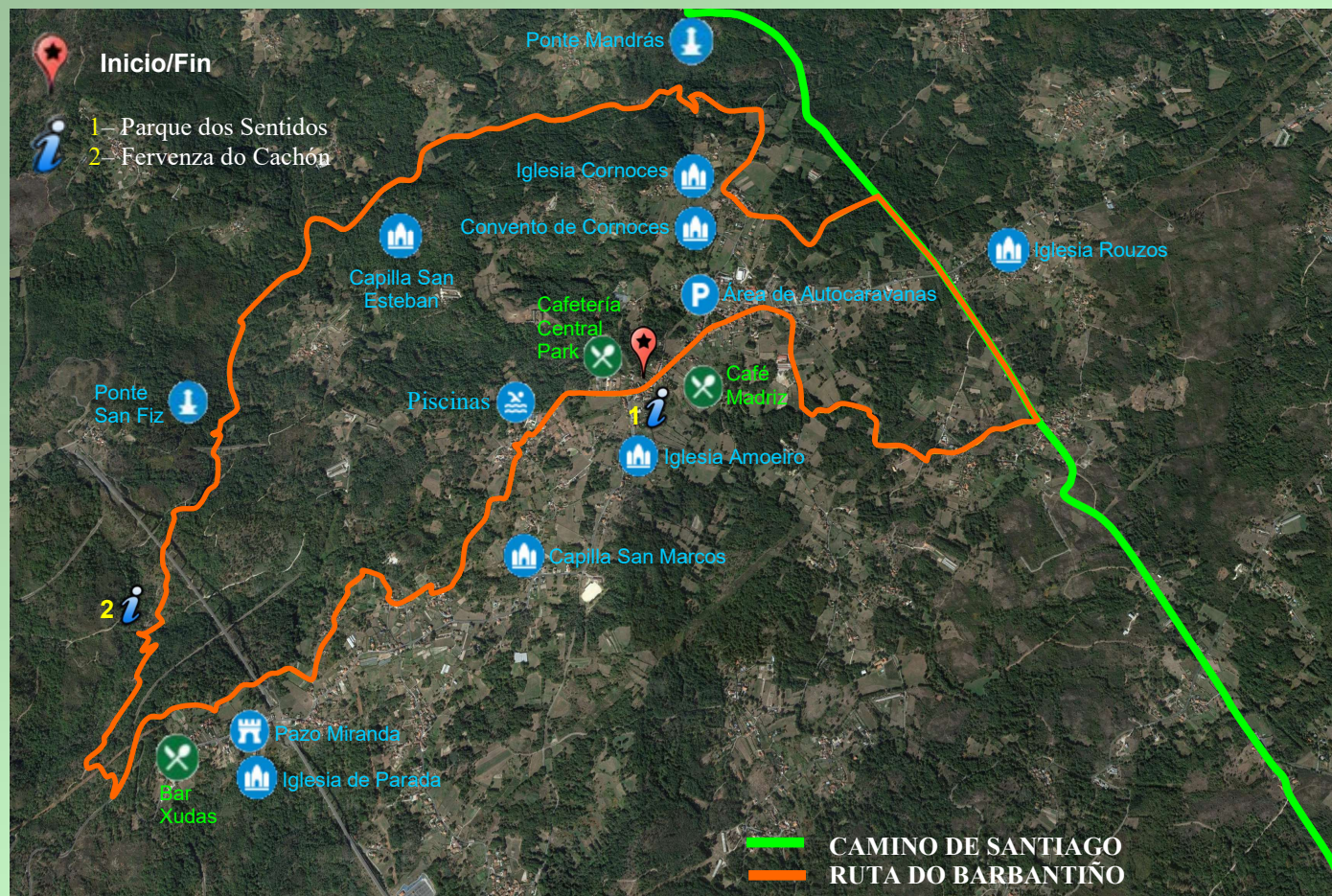
galicia



XUNTA
DE GALICIA



A
CONCELLO DE
AMOEIRO



Ruta señalizada en la app “wikiloc” con el nombre de: “Ruta Circular Amoeiro – Río Barbantiño”



Es una ruta circular de aproximadamente 18 kms. Comienza en el mismo centro de Amoeiro, junto al Parque de los sentidos. Siguiendo la Ou-524 y antes de girar a la derecha hacia Costa de Monte, encontraremos una era con un conjunto de hórreos. Frente a los mismos, la Iglesia románica de **Santa María de Amoeiro** con su destacada decoración en la puerta lateral.

Seguiremos bajando, y nos encontramos el complejo deportivo de Costa de Monte. Dispone de zona ajardinada, piscina, campo de fútbol sala y tenis, además de un robledal proyectando su sombra sobre una zona con mesas y barbacoas que nos invitarán seguramente a volver cualquier día en familia a este lugar.

A lo largo de “corredoiras” atravesaremos pequeñas aldeas como Fontes, Os Casares, Vilaboa y A Pena, encontrándonos con hórreos o antiguos lavaderos y alcanzando tras seguir bajando, la aldea de Cima de Vila. Continuamos, y en menos de 2 kms., el sonido intenso de las aguas, despertarán nuestra curiosidad, pero al alcanzar la “**Fervenza do Cachón**”, la espectacularidad y belleza del paraje nos dejará boquiabiertos.

Actualmente, unos puentes metálicos nos permiten acercarnos a la mismísima caída de la cascada hasta casi tocarla. En sus inmediaciones las mesas y cabañas de madera, además de los molinos, constituyen una apacible área de recreo.

Siguiendo el Río Barbantiño durante unos 6 kms. en sentido contrario a su curso, dejando atrás su mini embalse, atravesaremos un túnel que nos sorprenderá por su longitud, alcanzando el puente medieval de **San Fiz**.

Continuando por el margen del río a través de un bosque autóctono de robles y abedules, nos acompañará una sombra muy de agradecer en los días de mayor canícula.

Cruzando “pontellas”(pequeñas pasarelas que cruzan los ríos) llegaremos a un hermoso molino muy bien conservado con porche y horno de piedra, lugar idóneo para un descanso.

A la altura del **Pazo de A Martinga** la ruta es coincidente con el tramo de la variante sanabresa del **CAMINO DE SANTIAGO** que transcurre por el ayuntamiento. Siguiendo nuestro recorrido pasaremos por el **Convento de Cornoces**, antigua posada de peregrinos. Merece la pena desviarse un poco más de 500 mts. hasta la iglesia románica de **San Martín de Cornoces** del siglo XII, edificada sobre un castro y con una inscripción en el lateral única en Galicia.

Continuaremos, coincidiendo de nuevo, con el **CAMINO DE SANTIAGO**, cruzando la Ou-524 a la altura de Rouzós, pasando por la aldea del Reguengo, donde abandonamos dicho camino. Ahí giramos hacia la Ou-526 que cruzaremos a la altura de la aldea de Afonsín, y ya solo 3 kms. nos separan del inicio de la ruta en el Parque de los Sentidos.