

RECORRA EL SENDERO DE QUINTÁ - RÍO DONSA



Asociación Castaño y Nogal - Para el impulso del desarrollo rural y mediambiental



Acceso al sendero desde salida 456 de la A-6 a la N-VI. Luego tomar dirección Madrid. A 50 mts tomar a la izquierda desvío a Lousas (CP-0708). Comienzo ruta a 14,85 kms en el desvío a la derecha de O Couso

Baralla
N-VI



Navia de Suarna
LU-722

La naturaleza en estado puro
A lo largo de la ruta se encontrará con:
Uriceiras, mini centrales eléctricas, molinos de agua, cascadas, castaños y vegetación autóctona.

Becerreá
N-VI

Datos generales de la Ruta:

- * Distancia total: 15,90 kms
- * Área: 4,4 km²
- * Tiempo medio de recorrido: 5 horas con descansos
- * Velocidad media: 3 km/h
- * Punto de inicio: O Couso, por CP-0708
- * Punto final: Cabana de Cervantes, en ctra. LU-722
- * Accesos desde: Quinta, Sevane, A Cortella y Buisán
- * Nivel de dificultad: Medio
- * Tramo Señalizado: Todo

Altitudes y distancias aproximadas entre tramos

- * Couso (840 mts) a Quintá (600 mts): 3,3 kms
- * Quintá (600 mts) a Sevane (560 mts): 3,2 kms (1)
- * Sevane a Buisán (540 mts): 4,4 kms
- * Buisán (540 mts) a Cabana (407 mts): 3,9 kms
- * (1) Variante ida y vuelta a Fraga de Valiñas, en Quintá: 1,10 kms

Más información en:

www.asociacioncastanoynogal.com
www.asociacioncastanoynogal.com/blog
<http://es.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=1279394>
<http://es.wikiloc.com/wikiloc/imgServer.do?id=416322>

Teléfonos de interés:	
Emergencias	: 112
Centro de salud de Becerreá	: 982 360 305
Taxis:	
Jose Manuel	: 627 975 568
Antonio (microbus)	: 689 725 001
Parada	: 982 360 326
Para comer y/o dormir	
Casa Poy en Becerreá	: 982 360 324
A Raxoa en A Tumbadoira	: 982 180 262
Casa Suarna en Navia de Suarna	: 982 365 266